www.vitareale.org
800 500 715

Scappa dalla trappola!

Non è un crimine se una ragazza pensa di essere attraente o che un ragazzo apprezzi la sua bellezza!

In effetti, Dio creò il primo uomo e la prima donna per essere attratti l'uno dall'altra. Ha dato loro il desiderio di amarsi e trovare soddisfazione nella loro relazione di coppia. Pur avendo ricevuto da Dio tutto quello che gli necessitava per vivere, Adamo ed Eva decisero che volevano essere come Dio e disobbedirono alle Sue istruzioni. Da quando sbagliarono per la prima volta, il peccato è entrato nel mondo e quindi anche la ricerca dell'auto-realizzazione divenne una costante nel genere umano – compreso il desiderio sessuale.

Ecco perché è così attraente guardare un sito web porno "proibito", poi un altro ed un altro ancora; oppure scaricare foto e video oppure nascondere le riviste guardandole in segreto. La lussuria nasce in modo naturale. È un desiderio intenso mirato solo a soddisfare i propri desideri sessuali. L'amore, invece, è una dedizione a preoccuparsi di fare il bene del proprio partner, mettendo i propri desideri in secondo piano.

L'amore non vuole che questa persona sia usata, abusata o che diventi un oggetto sessuale (1 Corinzi 13:4-7)...

ma alla lussuria non gli importa niente di tutto questo.

La cruda realtà è che la pornografia è tutta una questione di lussuria e non c'è niente che porti ad un vero amore! La pornografia potrebbe sembrare innocua, ma è solo una trappola che ti conduce ad avere pensieri dannosi che ti porteranno a valutare il "sesso opposto" in modo artificiale e finto, danneggiando la relazioni tra uomo e donna.

Che tipo di **trappola** è la **pornografia?**

La pornografia **svaluta** il sesso e **danneggia** le **relazioni**.

La pornografia è un rapporto unilaterale ed auto-soddisfacente basato sulla gratificazione immediata. Svaluta e danneggia il vero significato del sesso. **In nessun modo fornirà le capacità relazionali e l'atteggiamento di comprensione di cui hai bisogno per poterti relazionare o per una relazione duratura con la tua futura moglie.**

La pornografia è un'industria multimiliardaria che, come la droga, prospera sulla "dipendenza". **I creatori della pornografia non si preoccupano minimamente del tuo benessere.** A loro importa solo di renderti dipendente dai loro prodotti, convincendoti che ciò che vedi è assolutamente "normale".

Non accontentarti delle bugie della società che vogliono solo che tu stia lontano da Dio. ***Tutte*** le relazioni sessuali al di fuori del matrimonio - ***reali o fantasticate*** - danneggiano seriamente i buoni piani che Dio ha per la tua vita. Non ne vale la pena sprecare il tempo in brividi momentanei e a basso costo a scapito di un futuro di felicità e gioie che si potranno trovare in una relazione di coppia.

La **pornografia** crea dentro di te sempre più **desiderio**.

La Parola di Dio lo spiega in questi termini: "Il soggiorno dei morti e l'abisso sono insaziabili, e **insaziabili** sono gli occhi degli uomini." (Proverbi 27:20) Gli occhi desiderano riguardare più di una volta la stessa cosa, sia che si tratti di un'immagine o un video.

La maggior parte dei ragazzi di scuola superiore che consumano pornografia, in realtà, molto probabilmente, hanno iniziato durante l'adolescenza a guardare questo tipo di materiale. Molti di questi ne rimarranno incatenati per tutta la vita. **È proprio questo quello che desideri per la tua vita?** Ricorda, ***proprio ora stai diventando*** quello che **sarai** un giorno.

La pornografia **distrugge la tua integrità**.

Ti sbagli se pensi di poter registrare nella tua mente materiale a sfondo pornografico e contemporaneamente vivere una forte vita cristiana. Prendi in giro solo te stesso se ritieni che non stai facendo del male alle tue relazioni, specialmente alla relazione con Dio. "Quello che l'uomo avrà seminato, quello pure mieterà. Perché chi semina per la sua carne, mieterà corruzione dalla carne; ma chi semina per lo Spirito mieterà dallo Spirito vita eterna." (Galati 6:7-8) Anche se riesci a nasconderlo a tutte le persone ricordati che non potrai ingannare Dio visionando del porno in segreto.

In altre parole: **la pornografia** è molto di più che **guardare delle immagini**.

Ciò che registri nella **tua mente** farà la differenza.

Se la tua mente è piena di pornografia, essa influenzerà negativamente il modo in cui pensi alle ragazze e come le tratterai. Ad esempio, i ricordi pornografici non ti influenzeranno mai nella giusta direzione quando frequenti una ragazza. Sappi che il desiderio sessuale è come un fuoco che deve essere tenuto sotto controllo e la pornografia versa continuamente **carburante su quel fuoco!!!**

Quando un ragazzo desidera una donna che ha visto su del materiale pornografico, le immagini bruciano nella sua memoria così profondamente da non sparire mai del tutto. E desiderare una donna non è solo una questione mentale. Gesù disse: "...chiunque ***guarda*** una donna per desiderarla, ha ***già commesso adulterio con lei nel suo cuore***." (Matteo 5:28)

Porn Memories

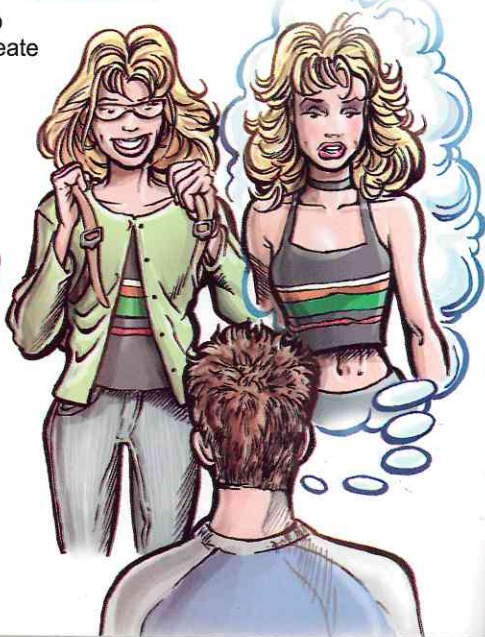
Il prezzo da pagare se guardi pornografia

Questo ti aiuterà a capire le reali conseguenze consumando pornografica. Ecco un'auto-valutazione su cui riflettere quando senti di cadere in tentazione.

La mia relazione con la pornografia:

- ***Mi fa vedere ragazze e donne come* oggetti sessuali**
  e non come persone create da Dio nella loro dimensione sociale, intellettuale, spirituale e fisica.

- ***Mi incoraggia a ritenere le donne* come oggetti da usare *per le mie passioni***
  e non apprezzandole in modo appropriato come persone create a somiglianza di Dio.

- ***Soddisfa solo la mia* natura peccaminosa *e ostacola l'opera di Dio nella mia vita.***
  invece di compiacere a Dio, porta piacere a Satana e alle persone che non hanno alcun interesse a fare la volontà di Dio.

- ***Costruisce ricordi che ostacoleranno***
  una relazione pura influisce con le ragazze con cui ora esco ma anche l'intimità che vorrò avere un giorno con la mia futura moglie.

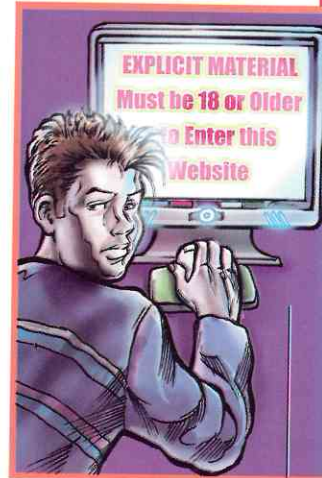
- ***Mi impedisce di essere* un buon modello**
  e distrugge la ***mia credibilità*** con cristiani e non cristiani.

- ***Crea senso di colpa***
  difficili da allontanare, macchia i miei ricordi e influenza tutte le mie azioni, pensieri ed atteggiamenti.

- ***Mi condiziona a vivere una "doppia vita" segreta***
  invece di essere onesto in ogni area della mia vita. Non è qualcosa di cui voglio sia a conoscenza la mia famiglia.

- ***Rattrista* Cristo,**
  il quale è morto per permettermi di godere la salvezza e il perdono. La lussuria è uno dei peccati che ha inchiodato Cristo alla croce. Un giorno mi troverò davanti a Dio e dovrò rendere conto di ogni cosa che ho fatto nella mia vita, compresa la pornografica.

Il mio coinvolgimento con la pornografia controlla i miei pensieri e la mia vita.

Ma è davvero quello che voglio per la mia vita?

Scappando dalla trappola

Se vogliamo essere onesti a proposito della tentazione sessuale: il 99% dei ragazzi è tentato e l'altro 1% sta mentendo!

Quindi, cosa pensi di fare? Sappi che la tentazione sessuale **verrà a bussare alla tua porta ogni giorno.**

Solo Gesù durante la sua vita terrena ha ***sempre rifiutato*** di aprire la porta alla tentazione. Anche tu puoi imparare a fare come Lui e con il Suo aiuto potrai imparare a non aprire la porta quando la tentazione arriverà. Come altre tentazioni, la pornografia cercherà ***sempre*** di avere il controllo sulla tua vita. Ma la Parola di Dio dice che se "camminate nello Spirito ... non adempirete i desideri della carne". (Galati 5:16) Questo significa che ***Dio è più potente*** della ***tentazione***. Poiché Gesù può vivere realmente in ogni ragazzo cristiano e con il Suo aiuto potrai vincere la battaglia.

Inizia ora a costruire un **muro di difesa** che durerà una vita.

La tua fondamenta

Poni la tua fede e fiducia in Gesù Cristo.

Un muro non è più forte delle fondamenta su cui è costruito. Non puoi costruire un muro forte su una fondamenta friabile. Allo stesso modo, non puoi essere libero da peccati sessuali o da qualsiasi altro peccato senza una giusta relazione con Dio. L'ultima pagina di questo libricino spiega come puoi conoscere Dio personalmente, coltivare una relazione con Lui e ricevere la forza necessaria che solo Dio ti può dare per non cedere più alle pressioni della tentazione ed essere finalmente libero di vivere una vita felice e in libertà. Se hai dei dubbi sul tuo rapporto con Dio ti invitiamo a non aspettare un minuto in più ma vai subito a leggere ciò che c'è scritto all'ultima pagina.

Poi, inizia a costruire un **muro di difesa** coltivando una fondamenta forte e resistente fondata sulla **Parola di Dio.**

Il mattone della sottomissione

Dai a Dio il controllo della tua vita.

Vi esorto dunque, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente. (Romani 12: 1-2a)

Lascia che sia Dio a preoccuparsi della tua vita e dei problemi di ogni giorno, in modo da onorarlo in ciò che guardi e come tratterai le ragazze. Questa è una battaglia quotidiana, la tentazione arriverà, e dovrai essere pronto a resistere con l'aiuto di Dio (Giacomo 1:13-15, 4:7-8).

Sappi che **il sesso è un'invenzione di Dio**. La lussuria invece è la trappola di Satana per derubarti del piano perfetto di Dio. Impara a ringraziare Dio per la tua sessualità e chiedigli la forza per onorarlo con essa.

Il mattone della responsabilità

Sii responsabile delle tue azioni.

Nessuno disprezzi la tua giovane età, ma sii d'esempio ai fedeli nelle parole, nel comportamento, nella carità, nella fede, nella purezza. (1 Timoteo 4:12)

Se riconosciamo i nostri peccati, Egli che è fedele e giusto ci perdonerà i peccati e ci purificherà da ogni colpa. (1 Giovanni 1: 9)

Sii responsabile verso Dio. Se hai consumato porno, confessa i tuoi peccati e chiedi perdono a Dio (1 Giovanni 1:9, Salmo 51). Ti suggerisco di scegliere un amico cristiano, fidato e spiritualmente maturo nel quale potrai render conto delle tue azioni e la stessa cosa potrà fare lui con te (Proverbi 27:17). Assicurati di farvi regolarmente domande reciproche. Inoltre, chiedi ai tuoi amici più stretti di incoraggiarti regolarmente a vivere una vita che piace a Dio. "Non lasciatevi ingannare: le cattive compagnie corrompono i buoni costumi". (1 Corinzi 15:33) Scegli con cura le tue amicizie e relazionati con chi meglio possa incoraggiarti a raggiungere i tuoi obiettivi spirituali. Sarà Dio che farà la differenza nella tua vita.

Il mattone della *priorità*

Leggi e ascolta la Parola di Dio.

Come potrà il giovane render pura la sua via? Badando ad essa mediante la Tua parola. Ti ho cercato con tutto il mio cuore; non lasciare che mi allontani dai tuoi comandamenti. Ho conservato la tua parola nel mio cuore per non peccare contro di te. (Salmo 119:9-11)

Tutte le cose vere, tutte le cose onorevoli, tutte le cose giuste, tutte le cose pure, tutte le cose amabili, tutte le cose di buona fama, quelle in cui vi è qualche virtù e qualche lode, siano oggetto dei vostri pensieri. (Filippesi 4:8)

Impara a trascorrere del tempo di qualità leggendo la Bibbia, in modo da comprendere la prospettiva di Dio per la tua vita. Una volta fatto questo, pensa seriamente a ciò che hai letto e cerca di metterlo in pratica. Ricordati di pregare regolarmente a Dio (Luca 18:1); e nei momenti difficili non esitare a chiedere immediatamente il Suo aiuto. Impegnati a frequentare una chiesa vicino a te. Se non ne conosci, chiedi informazioni ai contatti che trovi all'ultima pagina.

Rendi efficace il tuo muro di mattoni impegnandoti a **memorizzando** i versetti della Bibbia che Dio userà per aiutarti ad eliminare i cattivi pensieri nei momenti di tentazione. Inizia con i versetti che ti abbiamo proposto, ma puoi aggiungerne degli altri a tua scelta.

Il mattone della *difesa*

Sarà molto importante **stabilire dei confini** per evitare di ricadere nella **pornografia**.

Prometti a te stesso di non guardare più le ragazze con lussuria.

Nessuna tentazione vi ha colti, che non sia stata umana; però Dio è fedele e non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze; ma con la tentazione vi darà anche la via di uscirne, affinché la possiate sopportare. (1 Corinzi 10:13)

Tieni presente che quando ti troverai di fronte a materiale pornografico non sarai sufficientemente lucido per poter prendere una decisione del genere. Ti consiglio di decidere in anticipo cosa farai prima che accadano situazioni di cui potresti pentirtene, poi quando arriva la tentazione agisci sulla base di tale decisione. Ad esempio, decidi in ***anticipo*** di non avere la connessione a Internet mentre sei solo in casa. Mentre quando non sei solo in casa potresti posizionare il monitor in modo che gli altri componenti della famiglia possano facilmente vedere lo schermo. Quando guardi la TV, evita canali pornografici o film discutibili.

Installa un **buon filtro** sul tuo computer. Tieni presente che nessun Software può proteggerti del tutto da siti porno, ma risulta uno **strumento importante** e di grande aiuto.

Ti consiglio di digitare **Controllo genitore** su un motore di ricerca.

Il mattone della disciplina

Ricordati sempre **l'obiettivo**: diventare come Cristo

Anche noi, deponiamo ogni peso e il peccato che così facilmente ci avvolge e corriamo con perseveranza la gara che ci è proposta, fissando lo sguardo su Gesù, colui che crea la fede e la rende perfetta. (Ebrei 12: 1-2a)

Infatti la grazia di Dio, salvifica per tutti gli uomini, si è manifestata e ci insegna a rinunciare all'empietà e alle passioni mondane, per vivere in questo mondo moderatamente, giustamente e in modo santo. (Tito 2: 11-12)

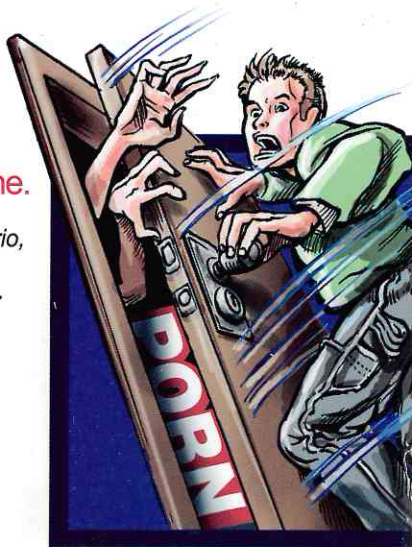
Non dimenticarti che ora come non mai ti trovi in una battaglia spirituale nella quale dovrai imparare a controllare i tuoi occhi e la tua mente! Proprio come con lo sport, la disciplina è la chiave della vittoria.

Cosa preferisci, vivere una soddisfazione peccaminosa temporanea o piacere a Dio? Saranno le tue azioni a rispondere a questa domanda. Gesù disse: "Voi siete miei amici, se fate le cose che io vi comando." (Giovanni 15:14)

Il mattone della resistenza

Resisti **sempre** alla tentazione.

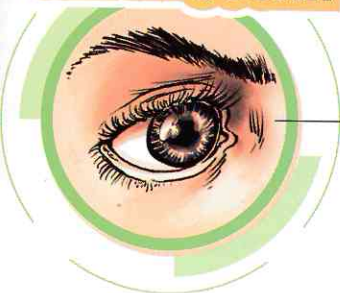
Siate sobri, vegliate; il vostro avversario, il diavolo, va attorno come un leone ruggente cercando chi possa divorare. Resistetegli stando fermi nella fede, sapendo che le medesime sofferenze affliggono i vostri fratelli sparsi per il mondo. (1 Pietro 5: 8-9)

Dovrai imparare a diventare saggio nella scelta di film, DVD, CD, siti web e riviste. Custodisci il tuo cuore e fai attenzione a quello che ti entra nella mente. In questo modo sarai in grado di resistere alla tentazione ***con più vigore***.

Il mattone della fuga

Scappa immediatamente dalle situazioni pericolose

"Fuggi le passioni giovanili e ricerca la giustizia, la fede, l'amore, la pace con quelli che invocano il Signore con un cuore puro." (2 Timoteo 2:22)

Paolo disse al suo giovane amico Timoteo di sfuggire ai cattivi desideri della gioventù. La tua migliore difesa in assoluto è la fuga, cioè scappare via dalla pornografia e dalla lussuria. Dio ha già in piano di colmare i tuoi bisogni sessuali attraverso relazioni pure, e non attraverso la lussuria che contamina la tua mente, convincendoti che ciò che è sbagliato è giusto solo perché ti fa sentire bene o ti eccita sessualmente. Fuggire significa evitare di guardare alcune serie TV e film. Significa allontanarsi dalle riviste provocatorie sugli scaffali dei negozi. È scegliere di non sedersi accanto alla ragazza con la gonna corta o la maglietta scollata. È guardare o andare dall'altra parte quando realizzi che qualcosa o qualcuno sta diventando una tentazione per te. Fuggire è fare la cosa giusta anziché cedere alla tentazione ... questi sono alcuni ***consigli pratici***. Lascia che sia Dio a guidarti nel fare la cosa giusta.

Il coinvolgimento con la pornografia è come fare sesso ad ogni appuntamento. Le cose sbagliate che fai ora diventeranno rimpianti più tardi nella vita. Dio ha i migliori propositi per farti vivere il sesso in modo puro, facendo anche gli interessi per la tua futura moglie. Ti garantisco che non ti pentirai mai di perseguire l'obiettivo di una vita pura guidata da Dio!

Decidi ora di distogliere lo sguardo ogni volta che i tuoi occhi ti inducono a cadere e alla tentazione sessuale! Dovrai insegnarli a distogliere lo sguardo. Potresti esserti abituato a permettere che i tuoi occhi "seguano le ragazze" in fondo al corridoio. Ci hai mai fatto caso che gli occhi non ne hanno mai abbastanza? Un lungo sguardo non basta per il resto della tua vita e nemmeno per il resto del giorno. Dovrai astenerti dal lasciare che i tuoi occhi vaghino e dovrai allenarli per riconquistare un approccio divino nel modo in cui guardi le donne. Costruire abitudini giuste richiede tempo. Mentre metti in pratica l'abitudine di distogliere lo sguardo, impara a ***dipendere da Dio*** in modo che diventi una "santa abitudine" per la tua vita! (Giobbe 31:1)

Il punto di svolta!

Per godere della vittoria completa sulla pornografia, devi sapere che ...

- ***Sarai*** tentato.
- e quando sarai tentato, ***potresti cadere***.

Essere consapevole di queste due semplici ma profonde verità sulla pornografica ti aiuterà a non scoraggiarti mentre cerchi di vivere una vita pura davanti a Dio e costruire una relazione vera con tutte le persone. Sappi che è fondamentale che parli con Dio e apri il tuo cuore a Lui e confessi tutti i tuoi peccati. Dio può ristabilire la tua gioia e mostrarti quanto può essere piacevole e gratificante una vita pura, dove amore e fedeltà la fanno da padrona. Ma ricorda, ci sono ancora altre cose importanti da dover ricordare in questo momento decisivo della tua vita e del tuo futuro...

Basta con le scuse!

La prima cosa da fare quando la tentazione colpisce è ***impedire le scuse***. Tutto ciò che soddisfa la nostra natura decaduta, così come la pornografia non andrà via senza prima combattere. Anche se sarà difficile, ne varrà la pena combattere per uscire dalla dipendenza. Non importa se i tuoi amici pensano che il porno sia bello; tu sai che non ne vale la pena. Oltretutto non puoi consumare pornografia e allo stesso tempo pensare di essere puro. "Non sapete che il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete ricevuto da Dio? Glorificate dunque Dio nel vostro corpo..."(1Corinzi 6:19-20) Se senti che arrivano delle scuse nella tua mente, fermati e dì a te stesso "Niente più scuse".

WELCOME
ADULT MATERIAL INSIDE
WELCOME
PICK UP REMOTE TO CHOOSE A FANTASY DATE
PICK UP REMOTE TO CHOOSE A FANTASY DATE
NO!

Elimina le abitudini sbagliate dalla radice!

Non ingannare te stesso. Non puoi ridurre ***gradualmente*** il tuo coinvolgimento con la lussuria e la pornografica. Questo non farà che estendere il tuo problema e continuerai a soddisfare il tuo desiderio sessuale. La cosa migliore da fare è tagliare l'abitudine malvagia dalla radice. La Bibbia dice chiaramente: "***... non abbiate cura della carne per soddisfarne i desideri***." (Romani 13:14b).

Il modo migliore per dire "no" alla tentazione è evitarla in primo luogo. Minore è la tentazione, meno sarà probabile che molleremo davanti ad essa.

Pertanto, elimina la tua abitudine sbagliata sin dalla radice. Se ti affidi a Internet per lavorare, per studiare o anche per l'intrattenimento, cerca di non usarlo finché non installi un buon filtro. Poi, non cercare di scoprire modi per raggirarlo! Se i tuoi amici fanno uso di porno, sii chiaro e determinato spiegando la tua posizione e dì "no" con fermezza. Se continuano a volerti influenzare, pensa di lasciar perdere quelle amicizie e trovane altre che condividano i tuoi valori! ***Elimina le abitudini sbagliate dalla radice***.

Tieni sempre presente la gravità del problema.

Non lasciarti convincere da alcun argomento che ***minimizzi*** il serio problema della pornografia. Il porno non è una via di fuga giusta per i tuoi desideri sessuali naturali. Il coinvolgimento con la pornografia è un'abitudine depravata che -- se non viene adeguatamente contrastata -- progredirà fino a quando non sarà riuscita ad avere il controllo sulla tua volontà e ti trasformerà in uno schiavo della tua lussuria.

Proprio come la droga, la pornografia è un invito seducente a una ***gratificazione facile, economica e immediata***. Ma il risultato di questo coinvolgimento è una sottomissione amara ai tuoi istinti di base che produrrà conseguenze disastrose per la tua sessualità. Gesù è morto e risorto per permetterti di vivere una vita libera in cui il piacere non diventi fine a sé stesso, né ti trasformerebbe in schiavo dei tuoi istinti. "... Siete stati chiamati ***a libertà***; soltanto non fate della libertà un'occasione per vivere secondo la carne, ma per mezzo dell'amore servite gli uni agli altri". (Galati 5:13)

In poche parole...
Devo abbandonare la **pornografia** perché ...

... la mia sessualità è un dono meraviglioso da parte di Dio, ed esiste per essere vissuta in un'atmosfera d'amore, purezza e lealtà all'interno del matrimonio. Perciò non dovrebbe essere annientata dalla lussuria e dalla pornografia.

... oltre ad annientarmi e rendermi vuoto, la pornografia mi getta in una spirale di ossessione, desiderando continuamente il piacere fisico che però non mi porterà mai ad un completo appagamento sessuale.

... questa pratica mi rende schiavo della lussuria. Mi deruba della mia libertà, mina la mia purezza e compromette la mia integrità.

... è un'abitudine squallida e ripugnante che causa terribili effetti alla mia sessualità, portando conseguenze devastanti nella mia vita spirituale.

Se tu -- sebbene sia sincero nelle buone intenzioni -- cadi spesso nella tentazione, impara a rivolgerti continuamente a Dio, chiedili ogni volta di aprire il tuo cuore a Lui e confessa ogni volta i tuoi peccati. È una pratica dolorosa ma necessaria. Dio può ristabilire la tua gioia e mostrarti quanto può essere piacevole e gratificante una vita vissuta in purezza, amore e fedeltà.

fonte per trovare vero aiuto

La vera vittoria sulla natura peccaminosa si basa sulla tua conoscenza di Dio e la relazione sincera e continua con il Creatore.
La nostra natura umana ci porta lontani da Dio, facendoci sperimentare una vita costantemente in sottomissione al peccato, così da diventare burattini vulnerabili e quotidianamente soggetti alla tentazione.
Ma Dio, grazie al suo infinito amore e alla sua misericordia, ha agito in nostro favore. Ci ha mandato il suo unico Figlio, Gesù Cristo, che è stato ***tentato in tutto*** ma non ha mai peccato. Prese il nostro posto e subì la morte in croce al posto nostro. Così che oggi possiamo godere di una nuova vita segnata dall'intima relazione con Dio. Questo è l'unico modo in cui possiamo liberarci da ogni tipo di tentazione che circonda la nostra vita.
Apri il tuo cuore ora a Dio, confessa i tuoi peccati e riceverai per fede la redenzione che Cristo ha operato a tuo favore.
Se desideri riporre la tua fiducia in Cristo queste parole possono aiutarti per chiedere il perdono dei tuoi peccati. Se farai questo diventerai un figlio di Dio e riceverai la vita eterna.

"Caro Dio, mi rendo conto che non potrò mai fare abbastanza per potermi guadagnare il perdono dei miei peccati. Riconosco di aver peccato e che non esiste un altro modo per ottenere il Tuo perdono se non quello di credere che Gesù ha preso il mio posto morendo per prendere la punizione dei miei peccati che io stesso mi meritavo.

Ho bisogno del tuo aiuto per poter cambiare e riuscire a cambiare come tu desideri, quindi abbandonare per sempre ogni tipo di tentazione. Ti ringrazio perché malgrado i miei peccati tu mi hai promesso la vita eterna tramite tuo figlio Gesù. Amen."